

Getränke

HAUSGEMACHT

Ingwer Homemade	0,4l	4,10 €
Hibiskus Homemade	0,4l	4,10 €
Tamarinde Homemade	0,4l	4,10 €

ERFRISCHUNGEN

Schorlen / Limo / Cola	0,33l	4,20 €
Apfel, Maracuja-Orange oder Kirsche-Granatapfel Schorle Rhabarber-Limo, Cola / zuckerfrei		

Eistee	0,33l	4,50 €
Lemon, Peach, Blueberry oder Watermelon-Pineapple		

WASSER

Viva con Agua	0,33l	3,50 €
	0,75l	5,80 €
laut oder leise		

Tafelwasser	0,4l	2,50 €
laut oder leise		

SPRIZZ

Aperol Sprizz		7,90 €
Himbeer Sprizz		8,50 €
Solrosa Blutorange Sprizz		8,50 €
Pampelle Grapefruit Sprizz		8,50 €
Antidote Sprizz alkoholfrei		8,00 €

WEIN

Riesling	0,2l	6,40 €
Sauvignon Blanc	0,2l	6,90 €

BIER

Helles alkoholfreies Helles	0,5l	4,50 €
	0,33l	4,20 €
Radler	0,33l	4,20 €

Desserts

HAUSGEMACHT

Snickerz Schnitte	4,80 €
Haferflocken ^o , Datteln, Erdnuss, Cashewcreme, Karamell, Schokolade	
Bananenbrot mit Blaubeeren	3,90 €
mit Dinkelmehl ^o und Blaubeeren	

Bliss Ball	2,50 €
Power-Bällchen aus Datteln, Cashewkernen, Kakao und Kokos	

Kaffee

KLASSIKER

Espresso	2,00 €
Kaffee Creme	2,90 €
Cappuccino	4,20 €
Latte Macchiato	4,50 €
Flat White	4,20 €

EPIQUE RAW CAKES

Blueberry Lavender	je 4,50 €
Cherry Choc	
Choc Chip + Cookie Dough	
Raspberry Rose	
Lemon Poppy	
Matcha Yuzu	

WECHSELNDE TAGESKREATIONEN

findest Du in unserer Vitrine.

LATTE

Matcha Latte	5,90 €
Iced Dirty Chai Latte	5,50 €
Goldene Milch	4,90 €
Pink Drink	4,90 €
Heiße Schokolade	5,50 €

nude

DO NOT STRESS YOURSELF
TAKE CARE OF YOUR HEALTH

follow us:  nudefood.de

Kleinigkeiten

Leckere Häppchen zum Starten, Teilen und Genießen!

VORSPEISEN / TAPAS

Perfekt zum Start, als Mezze zum Teilen oder einfach um mal etwas Neues zu probieren.

Hummus Love 6,90 €

Hummus, Rote Beete Hummus, Linsenfalafel, Zhooug, Brot[°]

Chinesische Aubergine 4,90 €

in Ingwer-Knoblauch-Marinade

Spicy Kimchi 4,90 €

hausgemachter, fermentierter Kohl in würzig scharfer Marinade

Goldblümchen 3,90 €

gebackener Blumenkohl in Kurkuma-Chili-Marinade

Ofengemüse 4,90 €

Zucchini, Paprika, Karotte und Kartoffel aus dem Ofen

Ofenkartoffeln 4,50 €

Drillinge aus dem Ofen mit Kräuterdip

TOPPINGS

Beliebte Add-ons für Deine Bowl oder einzeln bestellbar – Du hast die Wahl:

Pilzbuletten 2,90 €

Buletten aus Dinkel[°] und Champignons auch perfekt als Finger Food!

Linsenfalafel 3,50 €

Bällchen aus roten Linsen und Kokos

Sesam-Curry-Tofu 3,90 €

Tofuscheiben in Mango-Curry-Marinade mit weißem Sesam

Pulled Jackfruit 3,90 €

Pulled Jackfruit mariniert in hausgemachter BBQ Soße

planted.chicken 3,90 €

Pflanzliche Proteinquelle aus Erbsen in Kräuter-Zitronen-Marinade

[°] = glutenhaltig | Weitere Allergene auf Anfrage.

Bowls, Bowls, Bowls

NORMALE
BOWL

TAPAS
GRÖSSE

Holy Moly mexikanisch

Hausgemachtes Chili sin Carne, geröstete Süßkartoffel, Tomaten-Gurken-Mix, Avocado Smash, Baby Leaf Salat, frische Melone, Creme Fresh[°], Koriander, Mais-Tortilla
*Topping Tipp: + **planted.chicken***

14,90 € 6,90 €

Servus Habibi levantinisch

Gemischtes Ofengemüse, Kichererbsen, Tabbouleh[°], Lupinen, gemischter Salat, Hummus, Rote-Beete-Hummus, Zhooug, frische Feige, Granatapfelsirup, Minze
*Topping Tipp: + **Linsenfalafel***

14,90 € 6,90 €

7th Heaven asiatisch | glutenfrei

Basmatireis, marinierte Aubergine, Kokos-Erbsen, Spicy Kimchi, Babyspinat, frische Mango, Algen-Sesam-Cracker, Miso-Dressing
*Topping Tipp: + **Sesam Curry Tofu***

14,90 € 6,90 €

Bombaystic orientalisch | glutenfrei

Indian flavored Vollkornreis, gebackener Blumenkohl, rote Beete, Kichererbsen, Babyspinat, Rote-Beete-Hummus, Apfel, Cashew-Erdnuss-Crunch, Tahin-Limetten-Soße
*Topping Tipp: + **Linsenfalafel***

14,90 € 6,90 €

Farmer's regional | glutenfrei

Kartoffelstampf, Ofen-Champignons, Möhren, Berglinsen, Feldsalat, Apfel, Apfel-Meerrettich-Dressing
*Topping Tipp: + **Pilzbuletten**[°]*

14,90 € 6,90 €

High P. Fitnessbowl extra proteinreich | glutenfrei

Vollkornreis, schwarze Bohnen Dal, gemischter Salat, Karottenlachs, gedämpfter Brokkoli, rote Beete, Erbsen-Guacamole, Erdnuss-Soja-Sauce, Blaubeeren, Sesam, Sprossen
*Topping Tipp: + **planted.chicken***

14,90 € 6,90 €

Weitere Hauptgerichte

SANDWICH

Pulled Jackfruit 13,80 €

Sauerteigbrot, Pulled BBQ Jackfruit, Möhren, Kichererbsen, Hummus, gemischter Salat
*Beilage Tipp: + **Ofenkartoffeln***

WEITERE TAGESGERICHTE

findest Du auf unserer Tageskarte.

PASTA

Pasta Bowlognese 12,90 €

Vollkornpasta Fusilli, hausgemachtes Ragù alla Bolognese auf Sojabasis, Salat, Tomaten, Cashew-Parmesan, Basilikum

SALAT

Falafel Salat 10,90 €

Gemischte Blattsalate, Linsenfalafel, Kichererbsen, Tomaten, Brokkoli, Blaubeeren, Cashewkerne, Tahin-Limetten-Dressing

Getränke

HOMEMADES

Ingwer Limonade 0,4l 4,10 €

Hibiskus Limonade 0,4l 4,10 €

Tamarinde Limonade 0,4l 4,10 €

SAISONTIPPS

Slow Juice 0,3l 6,50 €

Goldene Milch 0,3l 4,90 €

Ingwer Shot 0,1l 2,50 €