

# nude

HOME OF HEALTH  
AND HAPPINESS

**Nude Food** [nu:d fu:d]

1. natürlich, pur;  
ohne unnötige Zutaten  
wie tierische Produkte
2. gesundes, ehrliches,  
von Hand zubereitetes Essen,  
das Dich wurstlos glücklich macht
3. nutritious & delicious

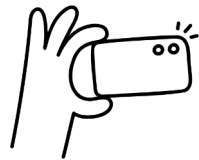
# This is when the magic happens.

## ÖFFNUNGSZEITEN

**Montag - Donnerstag** 11:30 bis 21 Uhr

**Freitag** 11:30 bis 22 Uhr

**Samstag** 10 bis 22 Uhr



## nudefood.de

Online sind wir rund um die Uhr für Dich da.

Hier kannst Du Deinen Tisch reservieren  
oder zum Abholen vorbestellen und Dich  
über anstehende Events informieren.

Auf Instagram findest Du uns ebenfalls und  
wir freuen uns auf Deine Stories:  
@nudefood.de

## DRINKS AN DER BAR

**Montag - Samstag** ab 17:30 Uhr



## FRÜHSTÜCK

**Samstag** 10 bis 14 Uhr



# Erstmal eine Erfrischung?



## HOMEMADES

**Ingwer**<sup>0,4l</sup> 3,90 €  
Hausgemachte Ingwer-Limonade

**Hibiskus**<sup>0,4l</sup> 3,90 €  
Hausgemachte Hibiskus-Limonade

**Tamarinde**<sup>0,4l</sup> 3,90 €  
Hausgemachte Dattel-Limonade

## SAISONTIPPS

**Strawberry Matcha** 5,50 €  
Iced Matcha Latte  
mit frischem Erdbeerpüree

**Iced Coffee** 4,50 €  
Unser Tipp: mit Kokosmilch

**Iced Dirty Chai Latte** 5,50 €  
Chai Latte mit Espresso

**Nude Orange Sprizz** 8,50 €  
Prosecco, Clement French  
Caribbean, Liqueur D'Orange, Soda

# Food with Benefits

## NUDE BOWLS



Homemade with love & powered by plants



## TOPPINGS

Toppings sind beliebte Upgrades für Deine Bowl, aber auch einzeln bestellbar.

### Pilzbuletten

Buletten aus Dinkel <sup>G</sup> und Champignons

2,90 €

### Pulled Jackfruit

Pulled Jackfruit mariniert in hausgemachter BBQ Soße

3,50 €

### Linsenfalafel

Falafelbällchen aus roten Linsen und Kokos

3,50 €

### planted.chicken

Pflanzliche Proteinquelle aus Erbsen, in Kräuter-Zitronen-Marinade

3,90 €

### Sesam Curry Tofu

Tofuscheiben in Mango-Curry-Marinade mit weißem Sesam

3,90 €

powered by

**planted.**

### Holy Moly

mexikanisch | 14,90 €

Hausgemachtes Chili sin Carne, geröstete Süßkartoffel, Tomaten-Gurken-Mix, Avocado Smash, Baby Leaf Salat, frische Melone, Creme Fresh <sup>G</sup>, Koriander, Mais-Tortilla  
*Topping Tipp: + **planted.chicken***

### 7th Heaven

asiatisch | 13,90 €

Sushireis, marinierte Aubergine, Kokos-Erbesen, Spicy Kimchi, Babyspinat, frische Mango, Algen-Sesam-Cracker, Miso-Dressing  
*Topping Tipp: + **Sesam Curry Tofu***

### Bombaystic

orientalisch | 13,90 €

Indian flavored Rice, gebackener Blumenkohl, rote Beete, Kichererbsen, Babyspinat, Apfel, Cashew-Erdnuss-Crunch, Tahin-Limetten-Soße  
*Topping Tipp: + **Linsenfalafel***

### Servus Habibi

levantinisch | 14,40 €

Gemischtes Ofengemüse, Kichererbsen, Tabbouleh <sup>G</sup>, Lupinen, gemischter Salat, Hummus, Rote-Beete-Hummus, Zhoog, frische Feige, Granatapfelsirup, Minze  
*Topping Tipp: + **Linsenfalafel***

### Farmers Delight

regional | 12,90 €

Kartoffelstampf, Ofen-Champignons, Möhren, Berglinsen, Feldsalat, Apfel, Roggenbrotbrösel <sup>G</sup>, Apfel-Meerrettich-Dressing  
*Topping Tipp: + **Pilzbuletten** <sup>G</sup>*

### High P.

extra proteinreich | 13,90 €

Vollkornreis, schwarze Bohnen Dal, gemischter Salat, Karottenlachs, gedämpfter Brokkoli, rote Beete, Erbsen-Guacamole, Erdnuss-Soja-Sauce, Blaubeeren, Sprossen  
*Topping Tipp: + **planted.chicken***

### Du achtest auf Allergene? Wir auch.

**G** = glutenhaltig  
Weitere Allergene auf Anfrage.

### Du kannst Dich nicht entscheiden?

Alle Bowls gibt's auf der nächsten Seite auch im kleineren Tapas Format.



# Kleinigkeiten und Klassiker

## BITES

Leckere Häppchen zum Starten, Teilen und Genießen!

### Spicy Kimchi

hausgemachter, fermentierter Kohl  
in würzig scharfer Marinade

4,90 €

### Hummus Love

Hummus, Rote Beete Hummus,  
Linsenfalafel, Zhoig, Pitabrot <sup>☞</sup>

6,90 €

### Chinesische Aubergine

in Ingwer-Knoblauch-Marinade

4,90 €

### Ofengemüse

Zucchini, Aubergine, Karotte, Kartoffel  
aus dem Ofen

4,90 €

### Goldblümchen

gebackener Blumenkohl  
in Kurkuma-Chili-Marinade

3,90 €

### Ofenkartoffeln

Drillinge aus dem Ofen mit Kräuterdip

4,50 €



## TAPAS BOWLS

Alle unsere beliebten Bowls kannst Du auch in einer kleineren Tapas Größe bekommen - perfekt für alle, die sich nicht nur für einen Geschmack entscheiden wollen.

### Tapas Bowl

6,90 €

Eine unserer regulären Bowls (siehe eine Seite zurück) nach Wahl in Tapas Größe

### 3er Tapas Menü

19,90 €

Deine persönliche Auswahl von 3 verschiedenen Tapas Bowls

## KLASSIKER

Unsere beliebtesten Varianten von Pasta, Sandwich und Salat

### Pasta Bowlognese

Vollkornpasta Fusilli <sup>☞</sup>, hausgemachtes Ragù alla Bolognese auf Pflanzenbasis, Salat, Tomaten, Cashew-Parmesan, Basilikum

10,90 €

### Falafel Salat

Gemischte Blattsalate, Linsenfalafel, Kichererbsen, Tomaten, Brokkoli, Blaubeeren, Cashewkerne, Tahin-Limetten-Dressing

9,90 €

### Jacky Lauge Sandwich

Laugenburger <sup>☞</sup>, Pulled BBQ Jackfruit, Möhren, Kichererbsen, Hummus, Salat  
Beilage Tipp: **+ Ofenkartoffeln**

13,80 €

### Chicken Burger

Laugenburger <sup>☞</sup>, planted.chicken, Möhren, Kichererbsen, Hummus, Avocado, Salat  
Beilage Tipp: **+ Ofenkartoffeln**

14,40 €

# Kaffee und Kuchen



## SWEETS

### Snickerz Schnitte

Haferflocken <sup>G</sup>, Datteln, Erdnuss, Cashewcreme, Karamell, Schokolade

4,50 €

### Apfelkuchen <sup>G</sup>

mit Mandelblättchen

4,50 €

### Bananenbrot

mit Dinkelmehl <sup>G</sup> und Blaubeeren

3,90 €

### Bliss Ball

Power-Bällchen aus Datteln, Cashewkernen, Kakao und Kokos

2,50 €

### Milchreis

mit Apfelkompott, Schoko-Cookie-Crumble <sup>G</sup>, Zimt & Zucker

5,90 €

### Epique Raw Cake Slices

wechselnde Sorten findest Du in unserer Kuchenvitrine

4,40 €

## KAFFEE

### Espresso

einfach 2,20 €  
doppelt 2,90 €  
macchiato 3,20 €

### Café crème

2,90 €

### Cappuccino

normal 4,20 €  
groß 4,90 € 

### Flat White

mit doppeltem Espresso

4,20 €

### Chococcino

Kakao trifft auf Cappuccino

5,20 €

## KAKAO

### heiße Schokolade

ungesüßt  
mit Dattelsirup

5,50 €  
5,90 €

## TEE

### ChariTea Tee

Earl Grey  
Wild Fruit  
Green Himalaya  
Red Rooibos  
Arabian Mint  
Happy Belly  
Masala Chai

3,50 €

## LATTE

### Latte Macchiato

4,50 €

### Iced Coffee

Unser Tipp: Mit Kokosmilch

4,50 €

### Chai Latte

4,90 €

### Iced Dirty Chai Latte

Chai Latte mit Espresso auf Eis

5,50 €

### Happy Chai

Chai Latte mit Kaffeelikör

7,50 €

### Goldene Milch

Kokosmilch, Kurkuma, Zimt, Ingwer, Muskatnuss, Kardamom, Pfeffer

4,90 €

### Pink Drink

Kokosmilch, Rote Beete

4,90 €

### Matcha Latte

Matcha-Tee mit aufgeschäumter Milch

5,50 €

Wähle Deinen Favoriten aus unseren

#### Milchalternativen:

vly | Hafer | Soja | Mandel | Kokos

Alle Drinks bekommst Du auf Wunsch gern mit oder ohne Eis.

# Frühstück

## ... immer wieder samstags ab 10 Uhr



### S Ü S S

**Smoothie Bowl** 10,90 €  
Smoothie aus gemischten Beeren,  
Crunchy Granola <sup>g</sup>, Banane,  
Kokosflocken, Leinsamen, frische Früchte  
*Topping-Tipp: + Erdnussmus*

**Milchreise** 8,50 €  
hausgemachter Milchreis,  
Apfelkompott, karamellisierte Nüsse,  
Schoko-Cookie-Crumble <sup>g</sup>, Minze

**Paar an der Waffel** 9,90 €  
frische hausgemachte Waffeln <sup>g</sup>,  
Frischkäse-Zitronen-Frosting,  
Schoko-Cookie-Crumble <sup>g</sup>,  
frische Früchte, Ahornsirup

**Banana Bread Deluxe** 9,50 €  
hausgemachtes Bananenbrot <sup>g</sup>,  
Rucola, Feta, frische Blaubeeren,  
Agavendicksaft

### S A L Z I G

**Tel Aviv** 11,90 €  
saftiger Mix aus bunten Cherry  
Tomaten, frischen Zucchiniestreifen,  
Kapern, Hummus, Zataar, Roggenbrot <sup>g</sup>  
*Topping-Tipp: + Feta*

**Lachs Lover** 10,90 €  
saftiges Dinkelbrot <sup>g</sup>, geräucherte  
Karotte, Meeresalge,  
Frischkäse, Sesam, Dill

**Smashed Avocado**  12,90 €  
Frischkäse, Avocado Smash  
Tomatenchutney, geröstete  
Kichererbsen auf saftigem Brot <sup>g</sup>  
*Topping-Tipp: + Champignons*

**Jacky Lauge Burger** 13,80 €  
Laugenbrötchen <sup>g</sup>, Pulled BBQ  
Jackfruit, Hummus, Kichererbsen,  
Möhren, Salat  
*Beilage Tipp: + Ofenkartoffeln*

### S A F T I G

**Frischer Smoothie** <sup>0,3l</sup> 5,90 €  
wechselnde Sorten

**Slow Juice** <sup>0,3l</sup> 5,90 €  
schonend kaltgepresste Säfte  
• Apfel, Karotte, Orange, Ingwer  
• Spinat, Gurke, Ingwer, Apfel

**Ingwer Shot** <sup>0,1l</sup> 2,50 €  
knackiger Immunbooster

Wähle Deine extra **Toppings** für je 1,90 €

+ Erdnuss-, Mandel- oder Pistazienmus  
+ Hummus oder Rote Beete Hummus  
+ Champignons  
+ Feta

# Erfrischungsgetränke

## HOMEMADES

<b>Ingwer</b> <sup>0,4l</sup>	3,90 €
<b>Hibiskus</b> <sup>0,4l</sup>	3,90 €
<b>Tamarinde</b> <sup>0,4l</sup>	3,90 €



## SOFTDRINKS

<b>Proviant</b>	
<b>Schorle &amp; Limo</b> <sup>0,33l</sup>	4,20 €
Orange-Maracuja-Schorle	
Kirsche-Granatapfel-Schorle	
Apfelschorle	
Rhabarberlimo	

## TRINKEN HILFT

<b>ChariTea Mate</b> <sup>0,33l</sup>	4,50 €
<b>Lemonaid</b> <sup>0,33l</sup>	4,50 €
Blutorange	

<b>Proviant Cola</b> <sup>0,33l</sup>	4,20 €
Fairtrade oder zuckerfrei	

<b>Eistee</b> <sup>0,33l</sup>	4,50 €
Lemon	
Peach	
Blueberry	
Watermelon-Pineapple	

<b>Viva con Agua Wasser</b> <sup>0,33l</sup>	
Wasser laut oder leise	
klein 0,33 l	3,20 €
groß 0,75 l	5,80 €

<b>Tafelwasser</b> <sup>0,4l</sup>	2,50 €
gefiltert in sprudelig oder still	



## BECAUSE WE CARE

### Tue Gutes mit jedem Schluck.

Mit jedem Schluck unterstützt Du mit dem **Lemonaid & ChariTea e.V.** einen gemeinnützigen Verein zur Förderung fairen Handels und sozialer Gerechtigkeit.

**Viva con Agua** unterstützt Wasserprojekte mit der Vision "Wasser für alle – alle für Wasser!".

Wasser ist neben der Luft zum Atmen die Grundlage allen Lebens und ein zentrales Menschenrecht. Viva con Agua verfolgt die Vision, dass alle Menschen Zugang zu sauberem Trinkwasser, Hygieneeinrichtungen und sanitärer Grundversorgung bekommen. 703 Millionen Menschen weltweit haben keinen Zugang zu einer Basis-Versorgung mit sauberem Trinkwasser.



# Wein, Bier & Sprizz

## VINO

**Morio Muskat** lieblich 5,50 €

**Grüner Veltliner** trocken 5,50 €

**Schiefer Riesling** trocken 5,50 €

Mehr Weine / in der Flasche  
bekommst Du von uns nach  
Empfehlung des Tages.

**Weißweinschorle** <sup>0,4l</sup>  
trocken oder lieblich 5,90 €



## APERITIVO

**Prosecco** <sup>0,1l</sup> 6,50 €

**Nude Orange Sprizz** 8,50 €

EIN KUSS SÜDFRANKREICHS  
Prosecco, Clement French Caribbean  
Liqueur D'Orange, Soda

**Deja-Vu Sprizz** 8,50 €

DIE ORIENTALISCHE ANTWORT  
AUF APEROL  
Prosecco, Deja-Vu Likör, Soda

**Hugo Royal** 8,50 €

Prosecco, St. Germain  
Holunderblütenlikör, Soda,  
frische Minze

## BIER

**Helles**  
Lammsbräu Urstoff <sup>0,5l</sup> 4,50 €

Lammsbräu alkoholfrei <sup>0,33l</sup> 4,20 €

**Radler**  
Gösser Naturradler <sup>0,33l</sup> 4,20 €

## SPRIZZ

**Aperol Sprizz** 7,90 €

DER KLASSIKER  
Prosecco, Aperol, Soda

**Himbeer Sprizz** 8,50 €

**Wildberry Sprizz** 8,50 €

**Limoncello Sprizz** 8,50 €

**Mandarine Sprizz** 8,50 €

**Lychee Sprizz** 8,50 €

**Italicus Sprizz** 8,90 €

## ALKOHOLFREI

**Antidote Sprizz** 7,50 €

Alkoholfreier Prosecco, Sanbitter  
Soda, Orange

# Drinks für den Abend. Jetzt sogar jeden Abend.

Bargeflüster: Unser Barchef Key ist auch bekannt als "Der Zauberer vom Kö". Seine über 20 Jahre internationale Erfahrung werden auch Dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern.  
Enjoy the show - täglich ab 17:30 Uhr.



## Nude Aperol Sour



10 €

GOOD VIBES IM GLAS

Aperol, Hendricks Gin, Limette, frisch  
gepresster Orangensaft, Limejuice

## Rum Punch

9 €

KISSED BY THE SWEET SUN

Goslings Rum, Brugal Rum, Mandel,  
Maracuja, frisch gepresster  
Orangensaft

## Wild Flower

12 €

PINK FLOWER POWER

Nordes Gin, Plumbitters, Campari, Pink  
Grapefruit, Limette, Rohrzucker,  
Thymian

## Espresso Martini

11 €

On Draft ...

## Negroni

9 €

Hendricks Gin, Campari, Antica  
Formula, Orangenbitter

## Himbeer Mojito

11 €

Brugal Blanco Rum, Himbeere,  
Limette, Minze, Soda

## ... weitere Drinks

findest Du auf unserer Tageskarte.

## ALKOHOLFREI

### Nude Fruit

7,50 €

Real Creme of Coconut, Erdbeerpüree,  
frisch gepresster Orangensaft  
Ananassaft, Haferdrink

### Kiss & Tell

7,50 €

Seedlip Garden, Siegfried Wonderleaf,  
Erdbeerpüree, Zitrone, frisch  
gepresster Orangensaft, Mandel, Soda

### Maracuja Mule

7,50 €

Limettensaft, Maracujanektar, Ginger  
Beer, Rosmarin

### Swiss Lemonade

7,50 €

frisch gepresste Limetten, Real Creme  
of Coconut, Soda, Love

## Happy End?

Wenn es Dir bei uns gefällt,  
würden wir uns sehr über Deine  
Empfehlung freuen!

Damit hilfst Du uns als kleinem  
Unternehmen, unsere große Vision  
von gesunder und nachhaltiger Er-  
nährung weiter bekannt zu machen.

Klicke einfach auf  
**[nudefood.de/feedback](https://nudefood.de/feedback)**  
oder scanne den QR Code:



Vielen herzlichen Dank  
für Deinen Besuch!

Daniel & Deine ganze nude Crew