

nude

HOME OF HEALTH
AND HAPPINESS

Nude Food [nu:d fu:d]

1. natürlich, pur;
ohne unnötige Zutaten
wie tierische Produkte
2. gesundes, ehrliches,
von Hand zubereitetes Essen,
das glücklich macht
3. nutritious & delicious

BOWLS

Alle Bowls sind optimal auf Deinen Nährstoffbedarf abgestimmt.

Holy Moly mexikanisch | 11,40 €

Chili sin Carne, geröstete Süßkartoffel, Tomaten-Gurken-Mix, Avocado, Baby Leaf Salat, Melone, Creme Fresh, Koriander, Mais-Tortilla

*Topping Tipp: **Planted Chicken***

Bombaystic orientalisches | 10,80 €

Indian flavored Rice, gebackener Blumenkohl, rote Beete, Kichererbsen, Babyspinat, Apfel, Cashew-Erdnuss-Crunch, Tahin-Limetten-Soße

*Topping Tipp: **Linsenfalafel***

Farmers Delight deutsch | 9,80 €

Kartoffelstampf, Ofen-Champignons, Möhren, Berglinsen, Feldsalat, Apfel, Roggenbrotbrösel, Apfel-Meerrettich-Dressing

*Topping Tipp: **Pilzbuletten***

Magic Mungo fruchtig | 10,80 €

Indian flavored Rice, geröstete Süßkartoffeln, rote Beete, Mungobohnen, gemischter Salat, Weintrauben, Kürbiskerne, Kurkuma-Kokos-Dressing

*Topping Tipp: **Pulled Jackfruit***

7th Heaven asiatisch | 10,80 €

Sushireis, marinierte Aubergine, Kokos-Erbesen, Rotkohlsalat, Babyspinat, frische Mango, Algen-Sesam-Cracker, Miso-Dressing

*Topping Tipp: **Sesam Curry Tofu***

TOPPINGS

Toppings sind **beliebte Upgrades** für Deine Bowl, aber auch einzeln bestellbar:

Pilzbuletten 2,50 €

Buletten aus Dinkel und Champignons

Linsenfalafel 2,90 €

Falafelbällchen aus roten Linsen und Kokos

Sesam Curry Tofu 3,50 €

Tofuscheiben in Mango-Curry-Marinade mit weißem Sesam

Pulled Jackfruit 3,90 €

Pulled Jackfruit mariniert in hausgemachter BBQ Soße

Planted Chicken 3,90 €

Pflanzliche Proteinquelle aus Erbsen, in Kräuter-Zitronen-Marinade

CHEFS FAVORITE

Servus Habibi levantinisches | 11,40 €

Gemischtes Ofengemüse, Kichererbsen, Tabbouleh, gemischter Salat, Lupinen, Hummus, Rote-Beete-Hummus, Zhoog, frische Feige, Granatapfelsirup, Minze

*Topping Tipp: **Planted Chicken***

Alle Bowls sind zum Durchprobieren auch in **Tapas Größe** oder **als Tapas Menü** erhältlich.

• 1 Stk 5,50 €

• 3 Stk 16 €

MORE NUDES

Pasta Bowlognese 8,50 €

Fusilli, Ragù alla Bolognese auf Pflanzenbasis, Rucola, Tomaten, Cashew-Parmesan, Basilikum

Jacky Lauge Burger 9,90 €

Laugenburger, Pulled BBQ Jackfruit, Möhren, Kichererbsen, Hummus, Salat

Fridays for Falafel 8,90 €

Blattsalate & Rucola, Linsenfalafel, Mungobohnen, Tomaten, Trauben, Cashewkerne, Tahin-Limetten-Dressing

SWEETS

Bananenbrot 2,90 € mit Blaubeeren

Snickerz Schnitte 3,90 € Haferflocken, Datteln, Erdnuss, Cashewcreme, Karamell, Schokolade

Raw Cake 3,90 € Schoko-Himbeer, Kokos-Mango oder wechselnde Sorten des Tages

Apfelkuchen 3,90 € mit Mandelblättchen

Bliss Ball 1,90 € Power-Bällchen aus Datteln, Cashewkernen, Kakao und Kokos

Milchreis 4,50 € mit Apfelkompott, Cookie-Crumble, Zimt & Zucker

CAFÉ CLASSICS

Espresso 1,90 €

Doppio 2,50 €

Café crème 2,50 €

Cappuccino 3,80 €

Flat White 3,80 €

Latte Macchiato 3,90 €

Kakao 3,50 €

Charitea Tee 2,50 € Earl Grey, Wild Fruit, Green Himalaya, Arabian Mint, Oriental Nights, Happy Belly

SPEZIALE

Iced Dirty Chai Latte 3,90 € Chai Latte mit Espresso-shot auf Eis

Goldene Milch 3,90 € Kokosmilch, Kurkuma, Zimt, Ingwer, Muskatnuss, Kardamom, Pfeffer

Chococcino 3,90 € Kakao trifft auf Cappuccino

Matcha Latte 3,90 € Matcha-Tee mit aufgeschäumter Milch

Unsere **Milchalternativen**:
vly | Hafer | Soja | Mandel | Kokos

HOMEMADES

Unsere **hausgemachten Limonaden** gibt's nur bei uns:

Ingwer ^{0,4l}	3,50 €
Tamarinde ^{0,4l}	3,50 €
Hibiskus ^{0,4l}	3,50 €

SPRIZZ & VINO

Aperol Sprizz 6,90 €

Sprizz Specials

Himbeer Sprizz	7,50 €
Deja-Vu Sprizz	7,50 €
Wildberry Sprizz	7,50 €
Mandarine Sprizz	7,50 €
Lychee Sprizz	7,50 €
Limoncello Sprizz	7,50 €
Bergamotte Sprizz	7,50 €

Hugo Royal 7,90 €

Prosecco, St. Germain
Holunderblütenlikör, Soda

Wein ^{0,2l}

Morio Muskat lieblich	4,50 €
Grüner Veltliner trocken	4,50 €
Schiefer Riesling trocken	6,50 €
Lugana Ca dei Frati	8,50 €
Primitivo	6,50 €

Weißweinschorle ^{0,4l} 5,00 €

Helles ^{0,5l} 3,80 €

Lammsbräu Urstoff
auch alkoholfrei erhältlich

Radler ^{0,33l} 3,80 €

Gösser Naturradler

SCHORLE & CO.

Proviant ^{0,33l} 3,50 €

Orange-Maracuja-Schorle
Kirsche-Granatapfel-Schorle
Apfelschorle
Rhabarberlimo
Cola

Eistee ^{0,33l} 3,80 €

Lemon
Peach
Blueberry
Watermelon-Pineapple

Viva con Agua ^{0,33l} 2,50 €

fares Wasser, laut oder leise

COCKTAILS?

... gibt's Freitag & Samstag
auf der **extra Barkarte!**

TAPAS BOWLS

Unsere Bowls kannst Du auch
in **Tapas Größe** bekommen.

Eine Tapas Bowl beinhaltet die
gleichen Zutaten und ist etwas
kleiner als eine normale Bowl,
damit Du Dich durch verschiedene
Geschmäcker probieren kannst.

1x Tapas Bowl 5,50 €

3x Tapas Bowl 16 €

Wähle drei unserer Bowls
in Tapas Größe

Bei Fragen zu **Allergenen**
helfen wir Dir gerne persönlich weiter.